

**Poistomyyntihinta 80€.
Varaa omasi ja nouda
myymälästämme.**

HUOMATTAVA KEKSINTÖ, JOKA MUU

Nauti

Nyt kuka tahansa — riippumatta tämänhetkisestä kunnosta — voi nauttia harjoittelusta ja sen tuloksista.

Monet meistä ovat usein yrittäneet kuntoilla säännöllisesti — ja epäonnistuneet. Tällä kertaa ei käy näin, me takaamme sen.

Aloita heti kuntosi kohentamisen, treenaa lihaksiasi ja polta ylimääräinen rasva pois!

Helposti... Turvallisesti...
Omassa rauhassa...

Milloin sinulle parhaiten sopii.



Kokonaisvaltaisesti

Gymtrim Tri-Gravityn toiminta on fysiologisesti oikea: se sallii täydet liikeradat, kuormittaa lihaksia optimaalisesti, mahdollistaa venytyneen alkuasennon.

Gymtrim harjoituslaitteella voit tehdä enemmän harjoitteita kuin millään tähän asti tunnetulla kuntolaitteella. Monipuoliset harjoitemahdollisuudet takaavat hyvän lihastasapainon kehittymisen.

Voit harjoittaa kaikki pääliharyhmät. Voit harjoittaa myös monet heikot kohdat, jotka muuten jäävät harjoittumatta.

Hyvä fyysinen kunto riippuu lihaskunnan lisäksi verenkierto- ja hengityselinten kunnosta, nivelten liikkuvuudesta sekä jänteiden ja nivelsiteiden joustavuudesta.

Gymtrim harjoittelu on kokonaisvaltaista. Siltä on hyvä syy odottaa parempia tuloksia, fyysisistä kuntoa ja henkistä aktiiviteettiä.



Nopeista tuloksista

Gymtrim Tri-Gravity-harjoittelu on intensiivistä ja siksi tehokasta. Lihaksesi harjoittuvat kokonaisvaltaisesti — samalla kun harjoitat tiettyä lihasta harjoittuvat monet apulihakset.

Muutos harjoitteesta toiseen tapahtuu "käden käänteessä" harjoitusrytmiä muuttamatta. Yksinkertaisesti teet vain liikkeen toisin käyttäen haluamaasi lihasta tai liharyhmää. Näin voit yhtä jaksaisesti tehdä monia toistoja saavuttaen lyhyessä ajassa parempia, näkyviä tuloksia. Suositeltavin harjoittelun kesto on noin 20 minuuttia kolme kertaa viikossa. Tämä määrä harjoittelua parantaa kuntoasi, lisää voimaa ja kestävyyttä. Huomaat pian, kuinka muodot muuttuvat. Motivaatio säilyy ja kunto kohenee entisestään.

Kunnon kohentaminen on nautinto.



Näin se toimii

Laitteidean salaisuus piilee siinä, että ei käytetä irtopainoja. Sen sijaan oman kehon paino, maan vetovoima ja "Aero-band" vastuskumit tuottavat harjoitteisiin tarvittavan vastuksen. Narujen, rissojen ja liukuvan penkin avulla me kirjaimellisesti vedämme itsemme parempaan kuntoon. Hämmästyttävästi paljon vastusta sinusta löytyy.



GYMTRIM

TAA KÄSITYKSET KUNTOILUSTA.



Opastetusti

Gymtrim kokonaisuus ei ole vain kuntolaite. Se on ammattilaisten kehittämä kuntokoulu. Liikekuvasto ja harjoitusohjelmat sekä harjoitteluohjeet antavat sinulle hyvät tiedot kuntoilusta saavuttaaksesi ne tulokset, mitkä haluat: solakkuutta, kestävyyttä, suurempia lihaksia. Valitse itse! Opettele asiat vähitellen kuntoillessasi askel askeleelta. Voit joka päivä paremmin ja tiedät joka päivä enemmän itsestäsi.

Lihastasapaino. Lajivoima. Body Building

Gymtrim Tri-Gravity on monipuolinen kuntolaite. Sen ominaisuudet soveltuvat yhtä hyvin aloittelijalle kuin asiantuntijalle. Harjoittele sitä, mihin tähtäät: solakkuuteen, suurempiin lihaksiin, kestävyYTEEN, lihastasapainoon, urheilusuorituksen lajivoimaan.

Gymtrim Tri-Gravity soveltuu erittäin hyvin myös kuntoutuksen asiantuntijoiden ja kuntoutujien käyttöön.



Patentoitu Tri-Gravity

1. 45 kuormitustasoa
2. Liukukulman jyrkkyyden säätö
3. Alumiinikisko
4. Pehmustettu penkki
5. Muotoiltu vetokahva + narut
6. Aero-Band vastuskumit
7. Jalkatukiylä
8. Jalkatuki/ala
9. Liukutunneli/liukurissat

Parempi kunto, helposti

Monet laitteet ja kuntoiluohjelmat ovat vaivalloisia ja siksi tuloksettomia. Ne antavat tuku-

tain hyviä syitä lopettamiseen.

Gymtrim muotoilun ja jokaisen yksityiskohtan suunnittelijat ovat anatomian ja kehon toiminnan asiantuntijoita. Jokainen yksityiskohta on suunniteltu helpottamaan harjoittelua. Siksi harjoittelusta nauttii enemmän!

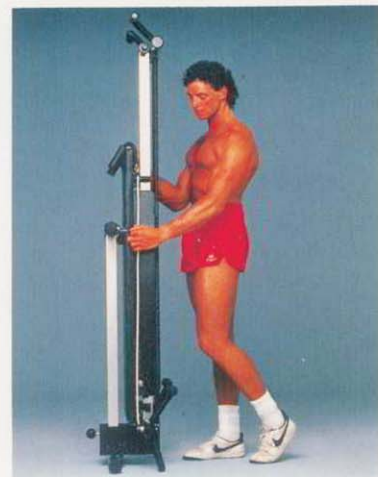
Tarvittavat säädöt ovat helppoja ja niitä on vähän. Siksi tarvitset vähemmän aikaa!

Turvallisesti. Hiljaa. Pienissäkin tiloissa

Milloinkaan aiemmin monitoimikuntolaite ei ole mahtunut näin pieneen tilaan. Koottuna jopa oven taakse.

Gymtrim on turvallinen. Laitetta käytettäessä ei voi pudota mitään painavaa päällesi. Harjoitteen ylikuormittamisen vaaraa ei ole.

Gymtrim on hiljainen. Laitteen rissat ja rullat sekä alumiinirungolla liukuva penkki toimivat äänettömästi. Käyttökuntoonlaitto kestää vain 10 sekuntia.



Hyvän näköinen. Kaunis design. Ei tarvitse piilottaa. Helppo säilyttää ja helppo ottaa käyttöön. Treenaa kaikkea mitä haluat. Siinä syitä, miksi harjoittelusta voi tulla rutiini, osa elämäsi.

Sport-Bild urheilulehti testasi (11/1988)

"Erittäin hyvä idea ja design. Mainio esimerkki siitä, että "vähän" voi olla usein enemmän". Useita kotikuntolaitteita testasivat sekä ammattilaiset että tavalliset kuntoilijat. Fysiologiset mitat mittasi TÜV/Bayern. Arvioinnin kohde: toiminnallisuus, tehokkuus, fysiologinen kuormitus, kätevyys, motivaatio, hinta/laatu-suhde. Gymtrim Tri-Gravityn arvostana "erinomainen", sopivuus "kaikille ryhmille".