

VÄRINÄYTÖSTÄ LISÄÄ MOTIVAATIOTA MOTOmed-HARJOITUSTERAPIAAN.

Passiivinen, moottoriavusteinen harjoitus sopivalla nopeudella. Poljenta eteenpäin tai taaksepäin.

Laitte tunnistaa automaattisesti spasmin ja rentouttaa jalat edestaikaisella liikkeellä... ”spasmi helpottaa”.



Omatoiminen harjoittelu on motivoivaa, kun voi seurata harjoituksen kulkua,

Harjoittelun tehoa,

Harjoittelun aikaa ja matkaa,

Harjoittelun energian kulutusta.



Kun omatoiminen polkeminen alkaa väsyttää, moottori avustaa jälleen ja liiketerapia jatkuu.

