



## Automaattinen harjoituspalaute

MOTOMed-näytöllä vaihtuu harjoituksen kulkua osoittava mittaustieto. Aktiivisen ja passiivisen harjoittelun eri vaiheet vaihtuvat näytöllä.

### • Passiivinen harjoittelu

Lihaskäykkyyden muutos näkyy näytöllä harjoittelun aikana.



Näyttö, "spastisuus"

- **Aktiivinen voimaharjoittelu ilman tehostinta ja aktiivinen, avustettu harjoittelu tehostimen avulla**  
Laitte näyttää poljentatehon ja voimantuoton symmetrian.



Näyttö, "suorituskyky"

Stephanie, 11 vuotta

## Yksityiskohtainen harjoitusanalyysi

Harjoituksen jälkeen voidaan analyysistä tarkastella mitattuja harjoitustietoja ja merkitä ne muistiin harjoituskorttiin. Tämä helpottaa ja motivoi MOTOMedin käyttöä.

### Passiivinen harjoittelu

- spastisuuden muutokset
- harjoituksen kesto moottorin avustama
- harjoitusmatka moottorin avustama

### Aktiivinen harjoittelu

- suorituskyky (keskimääräinen ja huipputeholuku)
- harjoituksen kesto omin voimin poljettu
- harjoitusmatka omin voimin poljettu
- symmetriaharjoittelu (vasen jalka, oikea jalka)



Näyttö, "poljettu matka"

