



Pilates-harjoitteluun eri kokoisia palloja, rulla ym



Sisäänhengitys voiman ja kestävyuden harjoitteluun.

3 eri vahvuutta.

- vihreä - heikkokuntoiselle
- sininen - kohtalaisen kuntoiselle
- punainen - hyväkuntoiselle, urheilijalle

Hyviä tuloksia jo 3 viikon harjoittelulla. COPD-potilaiden sisäänhengitysvoima lisääntyi 55%. Kysy lisää! Laitteen hinta 87€.



30 sisäänhengitystä 2 kertaa päivässä!

Lievittää astman oireita!



STANDING Up900 seisomateline

- Uusi nostotekniikka.
- vähemmän vääntö polviin ja lonkkiin.
 - istuinosa toimii nosto- ja tukitelineenä.



- Kippilauta Markuse**
- sähköinen kippaus
 - vakio korkeus 69 cm
 - kiinnityshihnat
 - työtaso
 - voi käyttää myös päinmakuulla



- Kippilauta Aristo2E**
- akkutoiminen, lataus verkkovirralla
 - sähköinen korkeussäätö
 - sähköinen kippaus
 - kiinnityshihnat
 - työtaso
 - voi käyttää myös päinmakuulla
 - nostokapasiteetti 135 kg

