

”Pakotetulla ylinopeus”-harjoittelulla lievitetään tehokkaasti Parkinson-oireita.

Viite: "Forced, not voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients." *Neurorehabilitation and Neural Repair*, Online, 8.1.2009. Angela L Ridgel, PhD, Jerrold L. Vitek, MD, PhD, Jay Alberts, PhD

Abstrakti: "Effects of pedalling rate on upper extremity motor improvements during passive leg cycling in Parkinson's disease." A.L. Ridgel, MD; C-H. Kim, E.J. Fickes, K. Wilson, T.O. Mera, J.L. Alberts. Kent State University



Puhelinnumeromme nyt!
Vaihe: (010) 320 1930
Myynti: (010) 320 1931, 320 1932

Tutkimuksen mukaan 10 viikon harjoittelulla raajojen jäykkyys paranee 41%, vapina vähenee 38% ja liikkuminen paranee 28%

Tandem-kuntopyörällä toteutettuun tutkimukseen osallistui 10 potilasta, 8 miestä ja 2 naista, jotka jaettiin kahteen ryhmään. Toinen nk. pakotetun harjoittelun ryhmä harjoitteli tandem-kuntopyörällä tunnin ajan kolme kertaa viikossa 10 viikon ajan. Hyväkuntoinen ”opas”-ajaja piti yllä keskimäärin 85 poljinkierroksen minuuttivauhtia ja potilas osallistui harjoitukseen aktiivisesti kykyjensä mukaan, keskimäärin 25% teholla kokonaispolkutehosta. Tunnin harjoitusjakso jaettiin 10 alkulämmittelyyn, 40 min harjoittelujaksoon ja 10 min loppuverryttelyyn.

Mikäli potilas ei kyennyt 85 poljinkierrosnopeuteen hänelle määriteltiin ”ylinopeudeksi” 30% omaa tahdonalaista maksiminopeutta korkeampi nopeus.

Potilaan yksilöllisestä kuntotasosta riippuen harjoitusjaksossa pidettiin pieniä taukoja, jotta harjoittelutunti voitiin toteuttaa kokonaisuudessaan.

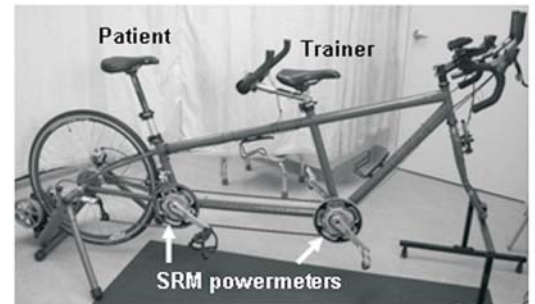
Vertailuryhmä puolestaan harjoitteli tavanomaisella kuntopyörällä vastaavan annoksen kuntotasonsa sallimalla teholla.

Tulokset hyvin lupaavia

Parkinson-oireskaalan (UPDRS = The Unified Parkinson's Disease Rating Scale) perusteella ”pakotetun harjoittelun”-ryhmän oireet vähenivät keskimäärin 35%, kun puolestaan vertailuryhmän oireissa ei havaittu muutosta.

Lisäksi havaittiin, että harjoitusvaikutus oli hyvin pysyvä, sillä vielä 4 viikkoa harjoittelujakson jälkeen oireet olivat 11% vähäisemmät lähtötasoon nähden. Motorisista oireista jäykkyys parani kaikkein eniten eli 41%, vapina toiseksi eniten eli 38% ja liikkuminen 28%.

Myös käden motorinen kontrolli parani merkittävästi ”pakotetun harjoittelun”-ryhmäläisillä



MOTomed Parkinson laitteella voit toteuttaa ylinopeusharjoittelun turvallisesti vaikka kotona.

MOTomed Parkinson - pakotettu, moottoriavusteinen ylinopeusharjoittelu. Uusi, luonnollinen ja tehokas apu Parkinson-vaivoihin.

Viite: "Forced, not voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients." *Neurorehabilitation and Neural Repair, Online, 8.1.2009. Angela L Ridgel, PhD, Jerrold L. Vitek, MD, PhD, Jay Alberts, PhD*
Abstrakti: "Effects of pedalling rate on upper extremity motor improvements during passive leg cycling in Parkinson's disease." *A.L. Ridgel, MD; C-H. Kim, E.J. Fickes, K. Wilson, T.O. Mera, J.L. Alberts. Kent State University*



MOTomed Viva2 Parkinson, perusmalli, jalkaharjoittelu.

- passiivinen poljinkierrosmaksimi 90 rpm (SmoothDriveSystem)
- 4-väriohjain, sirukorttilukija, 1 sirukortti
- turvapedalit sis tarrahihnat
- toiminnot: poljintehostin, liikesuojakytkin, 13 harjoitusohjelmaa sis Parkinson-ohjelman, Symmetriaharjoitteluohtelman, MOTomax-motivointiohtelman ym sekä harjoitusanalyysivalikon.

Lisävarusteita:

Käsiharjoitusvarustus, passiivinen ja aktiivinen

Säätötet

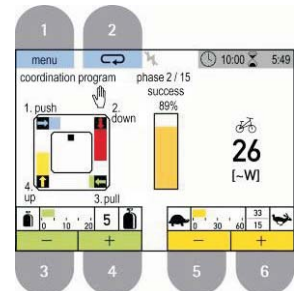
Päkiän pikalukitus

Nilkan liikekontrolli, suositellaan tilanteisiin, joissa halutaan tehostaa verenkiertoa (tromboosin ehkäisy) ja drop foot-asennon hallintaan (vain laitetilauksen yhteydessä)

4-segmentin koordinaatio-ohjelma

Sam-harjoitusanalyysiohtelma

MOTomed kardio-ohjelma ja sykeanturi (vain laitetilauksen yhteydessä)



KUNTOVÄLINE OY

Oltermannintie 8, 00620 Helsinki

Puh. (010) 320 1930