

MOTOMed Viva2-Snabbstart

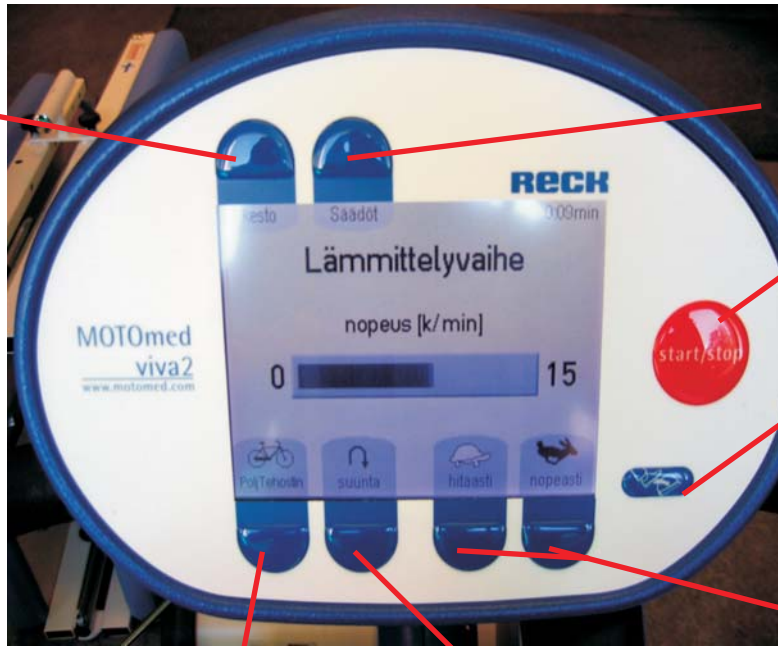
A. Motordriven (passiv) rörelseterapi: Motorn rör benen eller armarna. Motorn accelererar försiktigt från 0-15 varv/minut.

Träningstid:

Ställ in träningstiden från 1-120min. (Standard inställning- fortsatt träning)

Skärmen:

Cirkulerar information om träningen



Extra: Här kan du justera bl.a.språket,motorns vridkraft,skärmens kontrast och ljudnivå

Start/Stop/Paus

Lättare fotisättning: Tryck för att förenkla fotisättningen då skärmen är mörk(före du startar MOTOmeden).

Öka/Minska hastigheten: Du kan justera tramphastigheten från 1-60

Servocykling: Tryck då du vill trampa aktivt.Motorn sänker trampmotståndet och hjälper till att skapa en fullständig tramprörelse. Ideal egenskap för personer med försämrad trampaktivitet

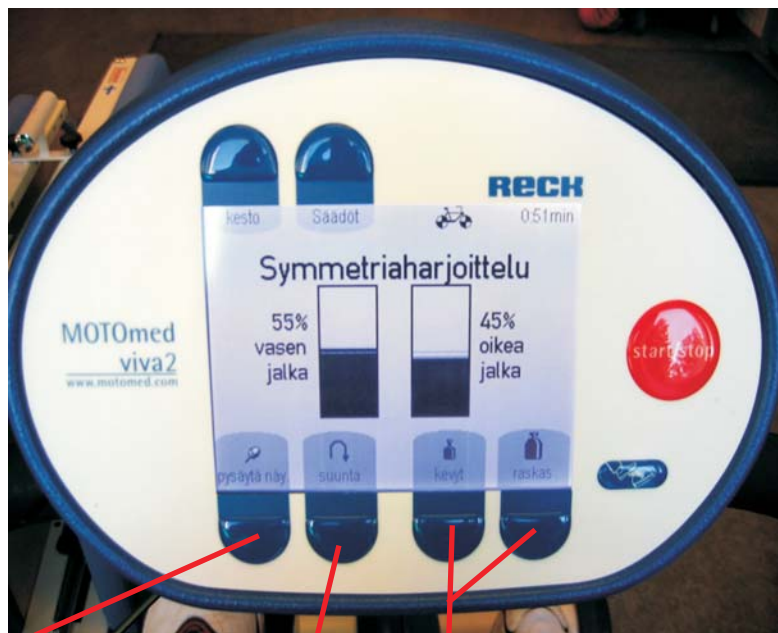
Byt tramprikting(manuellt)



B. Aktiv rörelseterapi: Du kan när som helst börja trampa aktivt. Som indikator för aktivträning syns en cykel symbol i skärmens övredel.Du kan även trampa aktivt med hjälp av servocyklingsfunktionen. Motorn känner automatiskt igen då den aktiva rörelsen avtar. Då tar motorn över igen.

Symmetria-

harjoittelu. Jatka polkemista, kunnes tämä näyttö ilmestyy. Pyri ponnistamaan yhtä voimakkaasti molemmilla jaloilla.



Skärmens information under träningen:

1.Symmetrin

Sträva till att trampa så att symmetrin är lika på båda benen.(servocyklingsfunktionen kan leda till att symmetrin blir missvisande)

2.Trampeffekt (W)

3.Hastighet(varv/min)

4.Träningstid i minuter

Skärmen cirkulerar träningsinformation.Tryck på Bibehåll display,för att t.ex.se Symmetrin en längre stund.Tryck på samma tangent en gång till för att byta display.

Byt tramprikting (Manuellt)

Öka/minska trampmotståndet

KUNTOVÄLINE OY www.kuntovaline.fi
Oltermannintie 8
00620 Helsinki
Puh:09-752 75 301,-306,-305
Kuntovaline@kolumbus.fi