

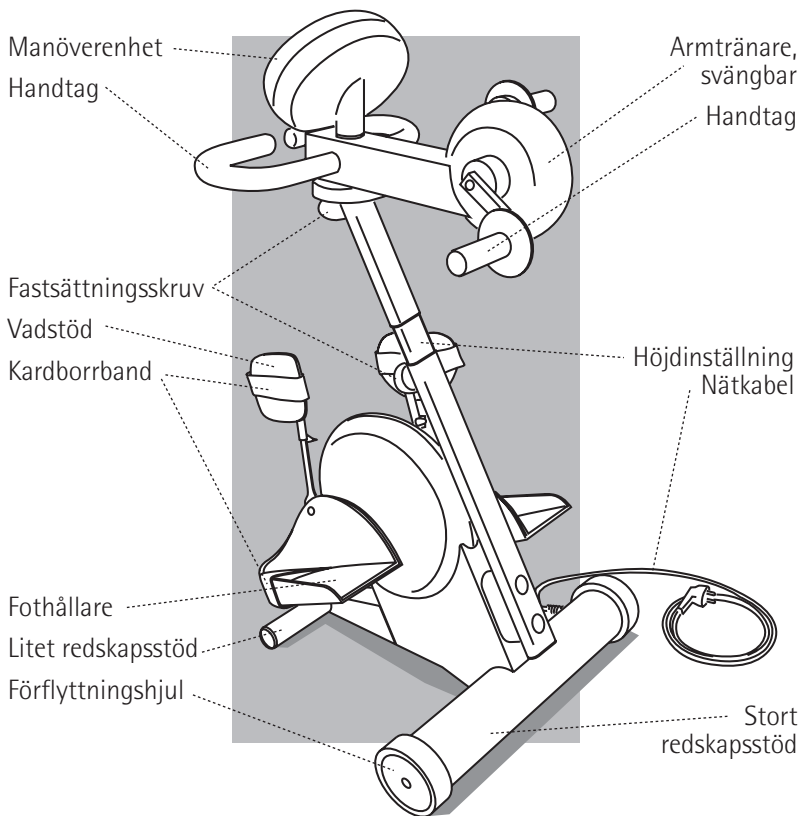
# Bruksanvisning - kort version

---

MOTomed viva2 – Redskap för rörelseterapi med motorhjälp



# MOTomed viva2 – Rörelseterapi med motorhjälp



## Kortfattat handhavande

**Förberedelse:** Sätt dig i rullstolen eller på en stabil stol tätt framför MOTOmeden.



**Instegshjälp (om så behövs):** Tryck ner den lilla långsmala blåa knappen "insteg". Nu kan du med knapparna "pedal tillbaka" och "pedal framåt" röra pedalerna så att du bekvämt kan sätta i först det drabbade och sedan det friska benet. Sätt fast fötterna och benen med kardborrbanden.



**Börja träningen:** Tryck ner den röda "start/stopp"-knappen. Redskapet går nu sakta igång. Du bör till att börja med låta redskapet "passivt" gå igenom dina muskler.



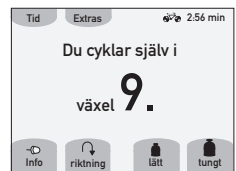
**Inställning av varvtal / pedalriktning:** Du kan ställa in redskapet att gå långsammare med knappen "långsamt" (sköldpadda) eller snabbare med knappen "fort" (hare). Med knappen "riktning" kan du ändra pedalriktningen.



**Cykla aktivt:** Efter ett tag kan du även försöka cykla aktivt. Tryck då ner den vänstra knappen "Servocykling". Börja trampa så känner redskapet av detta. I displayen visas en cykel och informationen "Du cyklar själv". Med knapparna "lätt" (liten vikt) och "tungt" (stor vikt) kan du ändra motståndet.



**Pauser:** Så fort du känner trötthet kan du bara sluta trampa. Redskapet känner av detta ("motorn tar över igen"). Motorn tar automatiskt över igen och genomarbetar benmusklerna passivt. Efter ett tag kan du försöka trampa själv igen. Trampa på så känner MOTOmeden av detta. I displayen visas en cykel och informationen "Du cyklar själv" (se punkt 5).



**Avsluta träningen / utvärdering:** Tryck på den röda "start/stopp" knappen när du vill avsluta träningen. Tryck sedan innan ridån sluter sig på knappen "Utvärdering". Nu ser du bl.a. hur länge du har cyklat med motor (passivt) och hur länge du har cyklat själv (aktivt). Om du åter vill använda dig av in-/urstegshjälpen trycker du på knappen "Urstegshjälp". Tryck till sist ännu en gång på den röda "start/stopp"-knappen för att stänga av redskapet.



## Armtränare aktiv/passiv (best.nr 250)

Före användning av armtränaren är det viktigt att man drar ut det lilla redskapsstödet ca 15 cm (observera att minsta insticksdjup är 10 cm!). Detta gör att MOTOmed viva2 står stadigare.

Se till att inte belasta armtränaren ensidigt (ta t.ex. inte stöd på bara en sida när du reser dig upp) eftersom MOTOmeden i så fall kan tippa åt sidan.

Med armtränaren kan du träna både aktivt och passivt.



Vid benträning kan du använda det i armtränaren integrerade handtaget för att hålla dig fast. För armträning vrids du armtränaren 180° medsols. Gör så här:

1. Lossa festsättningskruven på undersidan av armtränaren och vrid den 180° medsols mot dig. Dra därefter åt skruven ordentligt igen.
2. Lossa festsättningskruven på mottagningsmodulen, ställ in armtränaren i rätt höjd och dra därefter åt skruven ordentligt igen.

Nu kan du starta armtränaren med funktionsknappen "start/stop" och välja "armträning".

Viktigt:

Sittavståndet bör väljas så att armarna aldrig sträcks ut helt utan alltid är lätt böjda. Välj höjden på armtränaren så att armarna befinner sig i brösthöjd eller strax under. Prova ut bästa sittposition med din sjukgymnast eller läkare.

## Försiktighetsåtgärder

När MOTOmed viva2 används för första gången skall detta alltid ske under översikt av fackpersonal. Om träningen är lämplig för dig och hur lång tid du skall träna måste alltid diskuteras med läkaren och sjukgymnasten. Vid följande diagnoser får MOTOmed viva2 inte sättas in eller måste läkare / sjukgymnast absolut rådfrågas först: korsbandsruptur, knä- och höftarthros, färsk höft- och knä-TEP (total endoprotos), knästelhet, stark osteoporos, extrem leddeformering, extremt korta muskler, risk för höftluxation, akut trombos.

Se till att MOTOmed viva2 placeras på ett jämnt och halkfritt underlag så att den står stabilt (ställ den om möjligt mot en vägg). Med påmonterad armtränare måste den lilla redskapsfoten absolut dras ut. Tänk på att minsta insticksdjup är 10 cm!

MOTOmed viva2 är ett rörelseterapiredskap som kan användas sittande i rullstol eller på en lämplig stadig stol med tillräckligt högt ryggstöd. I vissa fall kan MOTOmed viva2 även användas i liggande. I sittande måste man inta en upprätt sittställning och se till att rullstolen (resp. stolen) inte kan tippa bakåt.

Om det inte kan uteslutas att rullstolen skulle kunna tippa bakåt på grund av spasticitet eller vid aktiv träning behöver man ett rullstols-tippykydd (best.nr 8).

Sätt fötterna i fotplattorna endast när du sitter eller ligger. Stig aldrig i fotplattorna stående med hela kroppsvikten. Belasta aldrig med mer än 25 kg per pedalsida och ta aldrig i pedalen eller ändra pedalradie medan redskapet är igång.

Innan du börjar träningen bör du förvissa dig om att mottagningsenheten (på handtaget eller armtränaren) är ordentligt fastsatt på MOTOmed viva2 och att benen eller armarna är säkert fixerade.

Vid aktiv cykling i låga varvtal märks funktionen Servocykling tydligt. Detta betyder att man med endast ringa muskelkraft kan påskynda varvtalet med hjälp av motorn. Det vill säga att verkan av muskelkrafterna förstärks.

MOTOmeden har en inbyggd spasmkontroll vilket innebär att vid en eventuell spasm stannar motorn och vänder rörelsebanan till dess att spasmen upphört.

Startvarvtalet är 15 varv/min. Normalt behöver man inte göra någon varvtalskorrigering i början av träningen. Om så ändå behövs kan du göra detta med knapparna "fort" och "långsamt".

MOTMed viva2 får endast anslutas till den på typskylten angivna nätspänningen. MOTMed viva2 är jordad genom nätkabelns jordledning. För att undvika elektriska stötar bör du se till att din elinstallation har jordade kontakter. Använd aldrig redskapet med skadad nätkabel. Endast säkringar av typ och storlek som anges för MOTMed viva2 får användas.

För att undvika brandfara eller elektriska stötar får MOTMed viva2 aldrig användas om ytterhöljet är bortmonterat. MOTMed viva2 får inte heller användas i våt eller fuktig miljö. Öppna aldrig ytterhöljet och peta aldrig med metallföremål.

Föreligger risk att du genom för stor motorstyrka kan skada ben, senor, band osv (t.ex. vid osteoporose, för korta muskler) måste du minska drivkraften efter behov.

Träningen resp. isättning och urluftning av ben eller armar får inte göras utan uppsikt om det inte är säkerställt att den som tränar på MOTMeden själv kan stänga av med manöverdosan (särskilt vid armträning med underarmsstöd).

Använd alltid lämpliga träningskläder. Det får inte finnas risk för att t.ex. vida byxor, långa tygstycken och schalar snor sig runt pedalerna. Använd inte snörskor.

Om du får sjukdomssymtom under eller efter träningen (smärta, illamående, cirkulationsstörningar osv) måste du genast avbryta träningen och kontakta läkare.

Barn och djur skall hållas borta från redskapet.

Hänsyn måste tas till DIN VDE 0751.

Tillverkaren kan inte göras ansvarig för skador som förorsakas genom ej tillåten hantering.

## Service

Vid eventuella frågor står vi givetvis till tjänst.

Ring oss gärna – dina frågor och förslag är mycket välkomna.

Vi ringer även gärna tillbaka. Uppge alltid numret på ditt redskap (finns på typskylten på den stora stödfoten).

Primed Fysio Et Rehab AB

Industrievägen 1

S-302 41 Halmstad

Tel. 035-17 82 85

Fax. 035-17 82 95

pop@primed.se

www.primed.se

För företaget RECK är det mycket viktigt att ständigt vidareutveckla sina produkter.

För detta behöver vi din användarefarenhet.

Vi ber dig därför meddela oss dina erfarenheter av MOTOMed viva2.

Om du har vänner, bekanta eller släktingar som du skulle vilja rekommendera MOTOMed viva2 skickar vi gärna utan kostnad och utan förbindelse informationsmaterial om den omfattande rörelseterapin.

**RECK** MOTOmed<sup>®</sup>

R ö r e l s e T e r a p i s y s t e m

Reckstrasse 1-4, 88422 Betzenweiler, Tyskland  
Tel ++49-7374-18 85, Fax ++49-7374-18 480  
contact@motomed.com, www.motomed.com